



Ældre mennesker fortjener at blive behandlet med værdighed og respekt. Det er det mindste, vi kan gøre for dem." – Dalai Lama

Vi kan sammen gøre noget forskel. Ny viden og fællesskab aktiviteter til gavn for ældre mennesker er en stor del af mit liv, fra børn til nu.

20 års erfaring med at arbejde med ældre voksne som fuldtidsansat og frivillig. 15 års erfaring med at arbejde med ældre voksne med forskellige sygdomme f.eks. demens, multipel sklerose og andre lidelser. Frivilligt arbejde i

Røde Kors og Ældresagen som:

Samarit, Patientsstøtte på sygehuset, Parathjælper.

Besøgsven.

Medlemmer: Faglig Seniorer, Røde Kors, Sct. Georges Gilde, Motionsklubben, Gigtforening, Ældresagen.

At respektere ældre er ikke kun et spørgsmål om etikette, men også en anerkendelse af deres bidrag til vores liv og samfundet. Gennem værdighed, påskønnelse og forståelse kan vi bedre forstå deres rolle og betydning i vores liv. Uanset om de er vores forældre, bedsteforældre, lærere eller naboer, fortjener de vores respekt og påskønnelse.